

## **Sylvie PICARD**

**Docteur en Médecine  
Lauréate de la Faculté de Médecine de Lyon  
DES d'Endocrinologie, Diabète et Nutrition  
Docteur ès Sciences  
DIU Insulinothérapie Automatisée**

### **Adresse professionnelle :**

Point Médical  
Rond-Point de la Nation  
21000 Dijon

**Tél :** 03 80 70 20 90

**E-mail :** [DocSylviePicard@diabetes21.fr](mailto:DocSylviePicard@diabetes21.fr)

**LinkedIn :** <https://www.linkedin.com/in/sylvie-picard-0119886a/>

### **ACTIVITE PRINCIPALE :**

Endocrino-diabétologue installée en libéral dans un centre de consultations spécialisées. Activité centrée sur le diabète de type 1, les pompes à insuline, la mesure en continu du glucose et la boucle fermée ; fondatrice et présidente du CIRDIA (Centre Inter-Régional d'Insulinothérapie Automatisée).

### **DIPLOMES :**

- 1986 : Lauréate de la Faculté de Médecine Laennec, Lyon
- 1988 : DEA « Métabolisme, Régulations Endocriniennes, Nutrition, Développement » Laboratoire de Médecine Expérimentale, INSERM U 197, Lyon
- 1989 : Doctorat en Médecine
- 1990 : DES (Diplôme d'Etudes Spécialisées) d'Endocrinologie et Maladies Métaboliques
- 1995 : Thèse de Sciences
- 2019 & 2022 : Certificat de Bonnes Pratiques Cliniques
- 2022 : DIU Insulinothérapie Automatisée (Faculté de Besançon)

## **TITRES HOSPITALIERS :**

- Interne des Hôpitaux de Lyon (1986-1990)
- Assistante des Hôpitaux de Lyon (1992-1994) : Service d'Endocrinologie et des Maladies de la Nutrition, Hôpital de l'Antiquaille (Pr. F. BERTHEZENE)
- Praticien Hospitalier de Recherche Clinique (1994-1995)
- Attachée au CHU de DIJON : Service d'Endocrinologie-Diabétologie (1996-1999)

## **TITRES UNIVERSITAIRES :**

- Chef de Clinique à la Faculté (1992)
- Docteur ès Sciences (1995)
- DIU d'Insulinothérapie Automatisée (2022)

## **RECHERCHE AUX ETATS-UNIS (1990 - 1992):**

"Post-doctoral Fellow": Department of Endocrinology and Metabolism, University of California, San Diego

## **SOCIETES SCIENTIFIQUES & ASSOCIATIONS (ordre alphabétique):**

- ADEL-BFC (Association des Diabétologues et Endocrinologues Libéraux Bourgogne-Franche-Comté) : Présidente (2009-2023)
- American Diabetes Association (1990--)
- CIRDIA : Co-fondatrice et Présidente (2023-- )
- EASD (European Association for the Study on Diabetes) (1996--)
- FENAREDIAM (Fédération des Associations Régionales d'Endocrino-Diabétologues Libéraux) : Membre élue du bureau (2024-- )
- SFD (1990--) (Société Francophone du Diabète) : Membre élue du Conseil d'Administration (1998-2002, 2007-2011 et 2015-2020)  
-- Chargée de communication : Newsletter mensuelle et réseaux sociaux (2017--)
- SFE (Société Française d'Endocrinologie) (1994--) : Membre élue du Conseil d'Administration (2002-2005)

## TRADUCTION / REDACTION MEDICALE :

### Bilingue français / anglais

Nombreuses traductions anglais/français et français/anglais d'articles, de protocoles d'études, de livres, de diapositives. Rédaction/relecture de nombreux articles pour publications dans de grandes revues internationales.

## DIVERS :

- 1- Rédaction de nombreuses brochures d'éducation destinées aux patients diabétiques (notamment sur l'auto-surveillance glycémique, la pompe à insuline, l'insulinothérapie fonctionnelle).
- 2- (Co)Investigateur dans de nombreux protocoles de recherche clinique (phases II, III, et IV) – Membre du conseil scientifique élargi de **SFDT1**, responsable du groupe de travail « Autres complications » et en particulier « Troubles musculo-squelettiques »
- 3- Création et développement du **CIRDIA** (Centre Inter-Régional d'Insulinothérapie Automatisée) = centre initiateur multisites à prédominance libérale de pompes et boucles fermées (2023).
  - Créatrice de la page LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/cirdia/> (570 abonnés)
  - Créatrice et animatrice du site internet <https://cirdia.fr>
- 4- **>40 communications orales ou posters** dans des congrès nationaux ou internationaux
- 5- Publication de **>40 articles originaux ou revues** dans des revues nationales ou internationales à comité de lecture (liste ci-dessous)
- 6- Membre du comité de rédaction de **Diabétologie Pratique** (2021--) avec rédaction d'articles de synthèse (1 à 3 par an).

## LISTE DES ARTICLES ORIGINAUX ET REVUES

### 1990-1999:

- 1 - Chambrier C, **Picard S**, Vidal H, Cohen R, Riou JP, Beylot M. Interactions of glucagon and free fatty acids with insulin in control of glucose metabolism. *Metabolism* 1990;39:976-84.
- 2- **Picard S**, Borson-Chazot F, Berthezène F. Association athérosclérose-néphropathie dans le diabète sucré. Rôle des anomalies lipidiques [Association of atherosclerosis and nephropathy in diabetes mellitus. Role of lipid anomalies]. *Presse Med* 1991;20:1672-6.
- 3 - Beylot M, **Picard S**, Chambrier C, Vidal H, Laville H, Cohen R, Cotisson A, Mornex R. Effect of physiological concentrations of insulin and glucagon on the relationship between non-esterified fatty acids availability and ketone body production in humans. *Metabolism* 1991;40:1138-46.
- 4 - **Picard S**, Parthasarathy S, Fruebis J, Witztum JL. Aminoguanidine inhibits the oxidative modification of low-density lipoprotein protein and the subsequent increase in uptake by macrophage scavenger receptors. *Proc Natl Acad Sci USA* 1992;89:6876-80.
- 5 - Ylä-Herttuala S, Palinski W, Butler SW, **Picard S**, Steinberg D, Witztum JL. Rabbit and human atherosclerotic lesions contain IgG that recognize epitopes of oxidized low-density lipoprotein. *Arterioscler Thromb* 1994;14, 32-40.
- 6 - Phillis-Tsimikas A, Parthasarathy S, **Picard S**, Palinski W, Witztum JL. Aminoguanidine has both pro-oxidant and antioxidant activity toward low density lipoprotein. *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 1995;15:367-76.
- 7- **Picard S**. Lipoprotein glyco-oxidation. *Diabetes Metab* 1995;21:89-94.
- 8 - **Picard S**, Talussot C, Serusclat A, Ambrosio N, Berthezène F. Minimally oxidised LDL as estimated by a new method increases in plasma of type 2 diabetic patients with atherosclerosis or nephropathy. *Diabetes Metab* 1996; 22:25-30.
- 9- **Picard S**. Rôle de l'oxydation des lipoprotéines dans la pathogénie de l'athérosclérose [Role of oxidation of lipoproteins in the pathogenesis of atherosclerosis]. *Pathol Biol (Paris)* 1996;44:46-50.
- 10 - Bernard S, Moulin P, Lagrost L, **Picard S**, Elchebly M, Ponsin G, Chapuis F, Berthezène F. Association between plasma HDL-cholesterol concentration and Taq1B CETP gene polymorphism in non-insulin-dependent diabetes mellitus. *J Lipid Res* 1998; 39:59-65.
- 11 - Cao H, Girard-Globa A, Serusclat A, Bernard S, Bondon P, **Picard S**, Berthezène F, Moulin P. Lack of association between carotid intima-media thickness and paraoxonase gene polymorphism in non-insulin-dependent diabetes mellitus. *Atherosclerosis* 1998;138:361-6.
- 12- Avignon A, **Picard S**. Lipotoxicité et régulation glycémique [Lipotoxicity and glycemic regulation]. *Diabetes Metab* 1999;25:275-82.

### 2000-2009:

- 13- Farnier M, **Picard S**. Diabetes: statins, fibrates, or both? *Curr Atheroscler Rep* 2001;3:19-28.

- 14- Slama G, **Picard S**. Syndrome d'insulinorésistance : observer ou agir ? [Metabolic syndrome: to observe or to act?]. *Diabetes Metab* 2003;29:S5-10.
- 15- Hanaire-Broutin H, **Picard S**. Mise en oeuvre du Diabetes Prevention Program en Europe [Implementation of the "Diabetes Prevention Program", in Europe]. *Diabetes Metab* 2003;29:S16-20.

#### 2010-2019:

- 16- Valensi P, **Picard S**. Lipids, lipid-lowering therapy and diabetes complications. *Diabetes Metab* 2011;37:15-24.
- 17- Aschner P, Chan J, Owens DR, **Picard S**, Wang E, Dain MP, Pilorget V, Ehtay A, Fonseca V; on behalf of the EASIE investigators. Insulin glargine versus sitagliptin in insulin-naïve patients with type 2 diabetes mellitus uncontrolled on metformin (EASIE) : a multicentre, randomised open-label trial. *Lancet* 2012;379:2262-9
- 18- Caron P, Lehert P, **Picard S**, Landron F. The DIAGONALE study: a survey designed to analyze the diagnosis and management of goiter in France. *Ann Endocrinol (Paris)* 2012;73:202-7.
- 19- Penfornis A, Personeni E, Tiv M, Monnier C, Meillet L, Combes J, Mouret C, **Picard S**. Quality of care of patients with type 1 diabetes : Population-based results in a French region. *Diabetes Metab* 2012;38:436-43.
- 20- Penfornis A, Baleyrier A, Clavel T, **Picard S**. LDL-cholesterol target values and actual values in patients with type 2 diabetes (T2D) uncontrolled on oral antidiabetic monotherapy: The lipid results of the French ESCALADE survey. *Ann Endocrinol (Paris)* 2012;7:503-9
- 21- Chan JC, Aschner P, Owens DR, **Picard S**, Vincent M, Dain MP, Pilorget V, Loizeau V, Ehtay A, Fonseca V. Triple combination of insulin glargine, sitagliptin and metformin in type 2 diabetes: The EASIE post-hoc analysis and extension trial. *J Diabetes Complications* 2015;29:134-41
- 22- **Picard S**, Hanaire H, Baillot-Rudoni S, Gilbert-Bonnemaison E, Not D, Reznik Y, Guerci B. Evaluation of the Adherence to Continuous Glucose Monitoring in the Management of Type 1 Diabetes Patients on Sensor-Augmented Pump Therapy: The SENLOCOR Study. *Diabetes Technol Ther* 2016;18:127-35.
- 23- **Picard S**, Vasilevski D, Fagherazzi G. Upper limb musculoskeletal complications in type 1 diabetes: what the diabetologist should know [in French]. *Med Mal Metab* 2016;10:320-8
- 24- Borot S, Benhamou PY, Atlan C, Bismuth E, Bonnemaison E, Catargi B, Charpentier G, Farret A, Filhol N, Franc S, Gouet D, Guerci B, Guilhem I, Guillot C, Jeandidier N, Joubert M, Melki V, Merlen E, Penfornis A, **Picard S**, Renard E, Reznik Y, Riveline JP, Rudoni S, Schaepelynck P, Sola-Gazagnes A, Tubiana-Rufi N, Verier-Mine O, Hanaire H; Société francophone du diabète (SFD), Société française d'endocrinologie (SFE); Évaluation dans le diabète des implants actifs Group (EVADIAC). Practical implementation, education and interpretation guidelines for continuous glucose monitoring: A French position statement. *Diabetes Metab* 2018;44:61-72.
- 25- **Picard S**, Hanaire H, Reznik Y, Benhamou PY, Fendri S, Dufaitre L, Leutenegger E, Guerci B. Optimization of Insulin Regimen and Glucose Outcomes with Short-Term Real-Time Continuous Glucose Monitoring in Adult Type 1 Diabetes Patients with Suboptimal Control on Multiple Daily Injections: The Adult DIACCOR Study. *Diabetes Technol Ther* 2018;20:403-412.

- 26- **Picard S**, Bonnemaïson-Gilbert E, Leutenegger E, Barat P. Optimization of insulin regimen and glucose outcomes with short-term real-time continuous glucose monitoring (RT-CGM) in type 1 diabetic children with sub-optimal glucose control on multiple daily injections: The pediatric DIACCOR study. *Arch Pediatr* 2019;26 :95-101
- 27- Valensi P, **Picard S**, Pathak A. Type 2 diabetes: Why should diabetologists and cardiologists work more closely together? *Diabetes Metab* 2019;45:501-504.

#### 2020-2024:

- 28- Franc S, Schaepelynck P, Tubiana-Rufi N, Chaillous L, Joubert M, Renard E, Reznik Y, Abettan C, Bismuth E, Beltrand J, Bonnemaïson E, Borot S, Charpentier C, Delemer B, Desserprix A, Durain D, Farret A, Filhol N, Guerci B, Guilhem I, Guillot C, Jeandidier N, Lablanche L, Leroy R, Melki V, Munch M, Penfornis A, **Picard S**, Place J, Riveline J-P, Serusclat P, Sola-Gazagnes A, Thivolet C, Hanaire H, Benhamou P-Y, au nom de : SFD (Groupe de travail Télémédecine et Technologies Innovantes de la SFD), SFD paramédical, SFE, SFEDP, AJD, FFD, FENAREDIAM, CNPEDN. Mise en place de l'insulinothérapie automatisée en boucle fermée : position d'experts français. *Med Mal Metab* 2020;14 (Suppl.1):S1-S40.
- 29- **Picard S**, Vasilevski D, Fagherazzi G. Musculoskeletal disorders in patients with type 1 diabetes: an understudied group of diabetes complications that deserves further investigation. *Diabetes Metab* 2020;46:177-8
- 30- **Picard S**, Vasilevski D, Fagherazzi G. Distribution of highly prevalent musculoskeletal disorders and their association with diabetes complications in a population of 140 individuals with type 1 diabetes : a retrospective study in a French diabetes center. *Clinical Diabetes* 2020;38:181-7.
- 31- **Picard S**. Retrospective analysis of FreeStyle Libre data with telemedicine in patients with type 1 diabetes. Lessons from the COVID-19 period. [in French]. *Med Mal Metab* 2020;14:584.
- 32- **Picard S**. Glucose sensor in real life [Editorial in French]. *Med Mal Metab* 2020;14:421-8.
- 33- Tubiana-Rufi N, Schaepelynck P, Franc S, Chaillous L, Joubert M, Renard E, Reznik Y, Abettan C, Bismuth E, Beltrand J, Bonnemaïson E, Borot S, Charpentier G, Delemer B, Desserprix A, Durain D, Farret A, Filhol N, Guerci B, Guilhem I, Guillot C, Jeandidier N, Lablanche S, Leroy R, Melki V, Munch M, Penfornis A, **Picard S**, Place J, Riveline JP, Serusclat P, Sola-Gazagnes A, Thivolet C, Hanaire H, Benhamou PY; SFD, SFD Paramedical, SFE, SFEDP, AJD, FFD, FENAREDIAM and CNP-EDN. Practical implementation of automated closed-loop insulin delivery: A French position statement. *Diabetes Metab*. 2021 ;47:101206. doi: 10.1016/j.diabet.2020.10.004.
- 34- Bordier L, **Picard S**. Osteoarticular and muscular disorders in diabetes [Editorial in French]. *Med Mal Metab* 2021;15:454.
- 35- **Picard S**, Vasilevski D, Fagherazzi G. Musculoskeletal disorders in type 1 diabetes [in French]. *Med Mal Metab* 2021;15:464-70.
- 36- Picard S, Lukas-Croisier C, Jan P, Gouet D. Practical tips to teach people living with type 1 diabetes to optimize the use of trend arrows in FreeStyle Libre system [in French]. *Med Mal Metab* 2021;15:514-7.

- 37- Riveline JP, Vergès B, Detournay B, **Picard S**, Benhamou PY, Bismuth E, Bordier L, Jeandidier N, Joubert M, Roussel R, Sola-Gazagnes A, Bonnefond A, Clavel S, Velayoudom FL, Beltrand J, Hanaire H, Fontaine P, Thivolet C, Servy H, Tubiana S, Lion S, Gautier JF, Larger E, Vicaut E, Sablone L, Fagherazzi G, Cosson E. Design of a prospective, longitudinal cohort of people living with type 1 diabetes exploring factors associated with the residual cardiovascular risk and other diabetes-related complications: The SFDT1 study. *Diabetes Metab* 2022;48:101306.
- 38- **Picard S**, Hanaire H, Guerci B. FreeStyle Libre 2: First report of real-life use in France, results of a survey including 61 endocrinologists-diabetologists and 210 people living with insulin-treated diabetes [in French]. *Med Mal Metab* 2022;16:543-9.
- 39- Pépin JL, Bailly S, Texereau JB, Sonnet E, **Picard S**, Vergès B, Coffin Boutreux C, Arnault Ouary G, Kessler L, Guerci B, Anton Kuchly B, Fendri Gaied S, Cuperlier A, Voinot C, Derrien C, Dubois S, Lavergne F, Borel AL, Tamisier R, Benhamou PY. Prevalence of sleep apnoea in patients with type 1 diabetes and its association with comorbidities and diabetic complications: A French nationwide prospective study. *Diabetes Obes Metab* 2023;25:1624-1631.
- 40- Fagherazzi G, Aguayo GA, Zhang L, Hanaire H, **Picard S**, Sablone L, Vergès B, Hamamouche N, Detournay B, Joubert M, Delemer B, Guilhem I, Vambergue A, Gourdy P, Hadjadj S, Velayoudom FL, Guerci B, Larger E, Jeandidier N, Gautier JF, Renard E, Potier L, Benhamou PY, Sola A, Bordier L, Bismuth E, Prévost G, Kessler L, Cosson E, Riveline JP, on behalf of the SFDT1 study team. Heterogeneity of glycaemic phenotypes in type 1 diabetes. *Diabetologia* 2024;67:1567-1581.
- Et “**medical writer**” pour:
- 41- Renard E, Riveline JP, Hanaire H, Guerci B; on behalf of the investigators of France Adoption Clinical Trial. Reduction of clinically important low glucose excursions with a long-term implantable continuous glucose monitoring system in adults with type 1 diabetes prone to hypoglycaemia: the France Adoption Randomized Clinical Trial. *Diabetes Obes Metab*. 2022;24:859-867.

Dijon, le 21 septembre 2024,

